

Call Walk Doña Ana at (505) 541-2581 for a free packet on how to get started!
 ¡Llama al(505) 541-2581 a Walk Doña Ana par más información y un pasquete gratis sobre cómo puedes empezar a caminar!



625 Silver SW, Suite 325
 Albuquerque, NM 87102



PRSR.T STD
 US Postage Paid
 Albuq, NM
 Permit 585

Start Walking! ¡A caminar!



10 Reasons to Love Walking! ¡10 Razones para caminar!

Offer Expires July 31, 2005

Tom Young's Fitness Center & Racquetball Club

10% OFF
MEMBERSHIP RATES

305 E Foster • 526-4477

Offer Expires July 31, 2005

WORLD GYM
3-DAY PASS or
10% OFF MEMBERSHIP

1690 S Valley • 647-2000

1. More energy
2. De-stress
3. Look better
4. Feel better
5. Breathe fresh air
6. Better attitude
7. Better health
8. Lose weight
9. Have fun with your walking buddy
10. Happy dog!



1. Más energía
2. Reducir el estrés
3. Lucir más guapa
4. Sentirse mejor
5. Mejor actitud
6. Mejor salud
7. Respirar aire fresco
8. Perder peso
9. Pasar tiempo con mis amigas
10. ¡Un perro feliz!



Would you like to help Walk Doña Ana with this great community project? Call (505) 541-2581.
 ¿Le gustaría ayudar a "Walk Doña Ana" con este proyecto comunitario? Llame al (505) 541-2581.